



Aspectos importantes
para la manipulación
del residuo de lamparas
y los contenedores.





El presente documento tiene el objetivo de identificar cuáles son los riesgos y las medidas de prevención que deben tomarse a la hora de manipular el residuo de lámparas y el uso de los contenedores habilitados para su recogida.

A la hora de manipular el residuo de lámparas, es necesario tener presente la existencia de determinados riesgos para el ser humano, que se podrían producir al romperse accidentalmente la lámpara.

Las lámparas fluorescentes (principalmente los tubos fluorescentes rectos y bombillas de ahorro de energía) llevan en su interior pequeñas cantidades de mercurio (miligramos) contenidas en los polvos fluorescentes que están en el interior de la lámpara.

En el caso de una rotura accidental, estos polvos se liberan a la atmósfera con el posible riesgo de inhalación. La rotura accidental de una lámpara causa una exposición en forma de vapor de mercurio de corta duración, con concentraciones en el aire que están muy por debajo de los Valores Límite de Exposición fijados para el mercurio por el Instituto Nacional de Higiene en el Trabajo.

Desde AMBILAMP se han llevado a cabo estudios por empresas acreditadas para la determinación de la cantidad de mercurio emitida en el aire por la rotura accidental de lámparas, simulando diferentes ambientes y lugares de exposición. Los resultados de estos estudios presentan concentraciones de mercurio en el aire muy inferiores al llamado Valor Límite Ambiental de Exposición Diaria (VLA-ED) fijado por Instituto Nacional de higiene en el trabajo y que representa la concentración máxima a la que pueden estar expuestos los trabajadores durante ocho horas diarias.

Los operarios de los centros de recogida (puntos limpios, distribuidores, instaladores) realizan principalmente las siguientes operaciones:

- 1) Recepción de las diferentes tipologías lámparas (tubos fluorescentes rectos y circulares, bombillas de ahorro de energía, lámparas de descarga de alta intensidad) por parte de los usuarios finales.
- 2) Manipulación y depósito de las lámparas en los contenedores habilitados para su almacenamiento.

Acciones a tener en cuenta para prevenir los riesgos procedentes de la rotura de lámparas:

- Manipular con cuidado las lámparas para evitar su rotura.
- Almacenar las lámparas en contenedores diseñados para tal efecto y que permiten la separación de los diferentes tipos de lámparas.
- Evitar que las lámparas sean mezcladas con otros residuos, tales como luminarias y otros aparatos eléctricos y electrónicos que puedan provocar roturas.
- Asegurar el buen estado y correcto montaje de los contenedores para lámparas y sus piezas, así como respetar los límites de llenado de los mismos.
- Evitar que los contenedores se llenen de forma excesiva y no ordenada para evitar un posible abombamiento, que incrementaría el riesgo de roturas.
- Depositar con cuidado las lámparas dentro del contenedor para evitar su rotura.
- Depositar los tubos fluorescentes rectos de forma separada o en diferentes compartimentos al resto de lámparas (lámparas de ahorro, descarga) evitando así las posibles roturas.
- Depositar el residuo de lámparas desprovisto de embalajes de cartón o plásticos que pueda dificultar su manipulación y tratamiento posterior.
- Ubicar los contenedores en zonas cubiertas, techadas y ventiladas. En el caso de que los contenedores sean ubicados en zonas no cubiertas, éstos deberán estar provistos de tapa para evitar que entre agua o lluvia en su interior.
- Los contenedores deberán estar siempre ubicados en zonas donde se cumplan las exigencias sobre prevención de riesgos laborales.
- El acceso a los contenedores debe estar libre de obstáculos para facilitar su manipulación y manejo a la hora de ser retirados mediante carretillas, traspalets u otros medios.
- En el caso de manipular lámparas rotas, utilizar guantes anti-corte con manguitos, así como gafas de protección para evitar cortes.
- Los contenedores no deberán instalarse en lugares próximos a fuentes de calor, ya que puedan acelerar la posible evaporación del mercurio en caso de rotura accidental de lámparas.

Pautas a seguir en caso de la rotura de una lámpara:

En el caso de una rotura accidental de una o varias lámparas es necesario tener en cuenta las siguientes medidas y actuaciones:

- 1) En primer lugar si la lámpara se rompió dentro de una luminaria, asegúrese de desconectar esta luminaria de la corriente.
- 2) En caso de que la rotura de la lámpara se produzca en un lugar cerrado, es importante que las personas que puedan estar en su interior salgan, y ventilar el local/habitación durante al menos quince minutos.
- 3) Para recoger los trozos de vidrio y polvo es mejor hacerlo con un trozo de cartón rígido en lugar de una escoba, y después limpiar el suelo con una toallita mojada. Para protegerse de los posibles cortes con los trozos de vidrio utilice unos guantes anti-corte.
- 4) No utilizar un aspirador convencional para la limpieza de los restos de vidrio y polvo, dado que los filtros del aspirador no retienen los vapores de mercurio.
- 5) Depositar los trozos de vidrio y restos del material utilizados para su limpieza en una bolsa y cerrarla para luego entregarla en el punto limpio o punto de recogida más cercano. Si tiene que guardar la bolsa unos días hasta desplazarse al punto de recogida, hacerlo al aire libre.

